



10 CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA

Tú puedes poner de tu parte para cuidar el medio ambiente y bajar el coste de las facturas de electricidad, gas o agua... sólo tienes que aprender unos trucos para ahorrar energía.

- 1º. En casa, enciende sólo las luces y electrodomésticos que necesites.
- 2º. Aprovecha lo máximo la luz natural.
- 3º. Utiliza electrodomésticos y lámparas de bajo consumo energético.
- 4º. No abras las ventanas y puertas con la calefacción y el aire acondicionado encendido.
- 5º. Cierra los grifos cuando no los utilices, por ejemplo, mientras te cepillas los dientes o enjabonas los platos.
- 6º. Si pones la lavadora, hazlo cuando la carga esté llena.
- 7º. Cuando cocines, no abras el horno a no ser que sea imprescindible.
- 8º. Utiliza envases reciclables, en lugar de los de usar y tirar.
- 9º. Ahorra papel y, el que uses, que sea reciclado y que no haya sido blanqueado con cloro.



Despierta en

La **NOche** de las
investigador@s

PATROCINAN:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE ECONOMÍA
Y COMPETITIVIDAD



10 CONSEJOS PARA UNA CONDUCCION EFICIENTE

La combustión de los motores de los coches genera emisiones contaminantes que tienen efectos dañinos en el ser humano y el medio ambiente, sin embargo, necesitamos los vehículos para transportarnos, por lo tanto, ¿qué podemos hacer para disminuir esas emisiones?

1. Arranca el motor sin pisar el acelerador.
2. Utiliza marchas largas. En los vehículos modernos el cambio se puede hacer entre las 1500 y 2000 rpm.
3. Mantén la velocidad lo más uniforme posible; se previsible y busca fluidez en la circulación, evitando todos los frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarios.
4. No laves cargas innecesarias, tanto en el interior del vehículo como en la baca, y lleva las ventanillas subidas siempre que sea posible.
5. Anticípate y se previsible. Para ello, mantén la distancia de seguridad y un amplio campo de visión que permita ver dos o tres coches por delante, así será más fácil y rápido disminuir la velocidad.
6. Controla que las ruedas tengan el aire adecuado para su tamaño y cambia los neumáticos cuando sea necesario. La baja presión y el excesivo desgaste de las ruedas provocan un mayor consumo de energía.



Despierta en

La **NOche** de las
investigador@s

PATROCINAN:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE ECONOMÍA
Y COMPETITIVIDAD